

Noi crediamo nello spirito di squadra.

E tu?



Sei una persona dinamica ed indipendente?
Ami il contatto con le persone? **Stiamo cercando proprio TE**

Pocket Salute[®]
IL PRIMO FREE-PRESS DEL BENESSERE

tel. 392 3289668 info@pocketsalute.it

psico

Marco Santilli

LA TERAPIA DI GRUPPO PER LA CURA DELLA BALBUZIE

Il linguaggio, la verbalizzazione, veicolano concetti e attraverso questo esprimiamo i nostri progetti, le nostre intenzioni, manifestiamo le nostre emozioni.

Di supporto al linguaggio verbale vi è la comunicazione non verbale. Abercrombie (1968) afferma che "noi parliamo con tutto il nostro corpo". Le continue ricerche sull'aspetto relazionale nella balbuzie osservano che esistono dei modelli di comportamento di chi balbetta dove la propensione a controllare il proprio flusso di pensiero è eccessiva e intrisa di forti elementi autosvalutativi. Il balbuziente tende a proiettare nell'altro quello di cui lui stesso pensa di sé, teme che anche chi ascolta adotti il suo metro di valutazione. Si relaziona all'altro ponendo un'attenzione maggiore ai più piccoli aspetti del suo parlato a discapito dei contenuti e del contatto umano. Questo porta il balbuziente a posizioni inadatte all'età e alla responsabilità che la vita chiama a operare. La paura di esporsi è frenante nelle situazioni di interazione sociale. Questa problematica relazionale può essere risolta non certo con una terapia individuale ma di gruppo. Il valore terapeutico delle dinamiche di gruppo risiede nel confronto allargato che permette di stimolare dinamiche interattive protese al confronto, anche limitando il senso di colpa connesso al sintomo. Nella terapia individuale a tali dinamiche il balbuziente non partecipa, è in una posizione di non prestazione verbale. La gran parte dei balbuzienti teme le dimensioni del cambiamento: per tanto tempo

ha convissuto con un disagio che ha portato il disfluente in relazione verbale e non verbale quasi sempre con le stesse modalità.



Marco Santilli Associazione Italiana La Nuova Parola
N° verde: 800 090732 Cell. 3408671477 info@marcosantilli.it

CENTRO SPECIALISTICO
Per l'Eliminazione
Della BALBUZIE

www.marcosantilli.it



Fa fatica a mettersi a pari con gli altri in quanto per troppo tempo è stato ingabbiato nelle proprie paure. Ecco perché l'unico contesto dove si può intervenire è il gruppo: è in esso che le paure relazionali, i feedback negativi di memorie vissute sono sollecitate a snodarsi verso l'armonia della comunicazione verbale e non verbale in modo fortemente facilitato. Opero per il disagio della balbuzie all'interno della dimensione sociale di gruppo. Laddove era impossibile pensare ad un cambiamento verbale e comportamentale si accende una nuova memoria verbale e comportamentale. È nel gruppo che possiamo sentire vivo il cambiamento e le sue possibilità. Una crescita olistica della persona nella sicurezza nelle proprie capacità. Creiamo un comportamento maturo, duttile, efficace dove si arresta quel meccanismo di controllo del temuto pensiero altrui, liberando quindi i contenuti all'interno di una forma dettata da nuove regole. Il gruppo quindi come palestra dove vivere le nostre capacità, liberare le nostre negatività, dialogare per non temere, creare le premesse di nuove regole di cambiamento verbale all'interno della società per un'evoluzione della fluency del parlato e della sicurezza caratteriale. Il superamento della situazione di isolamento nel balbuziente avviene grazie al gruppo attraverso il quale si acquisisce consapevolezza, si impara a conoscere se stessi, si superano le proprie paure.